

Caïn et Abel – Guérir les conflits familiaux traumatisants au cours de la vie

Animatrice: Yiana Belkalopolos

Ce groupe Travailler ensemble adapte les principes du « Playback Theatre » de Fox et Salas et les pratiques théâtrales thérapeutiques du « Rainbow of Destiny » de Augusto Boal. Ce travail sera fait dans le but de montrer comment les notions anthroposophiques et thérapeutiques peuvent servir à guérir les expériences traumatisantes vécues par les enfants lors de conflits parentaux en situation de divorce. Ce groupe s'adresse aux enseignants, parents, médecins et thérapeutes, ainsi qu'à d'autres membres de la communauté. Il réunira des pratiques anthroposophiques et psychothérapeutiques dans le but de venir en aide aux familles et membres de la communauté souffrant à cause de ruptures entre époux ou partenaires aux prises avec des conflits de croyance ou de philosophie de vie. Nous explorerons ces conflits, si répandus dans notre monde contemporain, à la lumière de la conscience psychospirituelle de la dichotomie Caïn-Abel telle que décrite par Rudolf Steiner. Le processus théâtral structuré favorise une exploration active et collective, avec partage de compétences, de comment on peut gérer les tensions conflictuelles de notre époque, moyens qui, selon Rudolf Steiner, conviennent à l'ère de l'âme de conscience.

Affiliation de Section : Section d'anthroposophie générale

Membres de l'équipe : Yiana Belkalopolos

Nombre de participants : maximum de 21 participants.

Yiana Belkalopolos



Dans son enfance, Yiana a vécu personnellement le drame douloureux d'une rupture amère entre deux parents. Sa trajectoire l'a conduite, à partir de ses origines chrétiennes, vers une exploration du monde – des pratiques méditatives bouddhistes et yogiques, le chamanisme autochtone, et l'apprentissage de techniques de guérison des crises émotives et du système neurologique. Grâce à l'œuvre de Rudolf Steiner, elle a pu découvrir des liens entre les courants spirituels qui lui ont permis de comprendre ce qui imprégnait si profondément sa propre vie et ses expériences spirituelles. Suivant son travail comme professeure suppléante et assistante de classe à l'école Waldorf de Nelson, elle a suivi la formation de professeur Waldorf à Toronto. Elle a ensuite dirigé un programme de guérison par les arts dans un orphelinat de Shyampur, en Inde. Elle a été encouragée par deux de ses mentors, William Bento et Virginia Sease, à obtenir une maîtrise en psychologie transpersonnelle et clinique aux États-Unis pour pouvoir ensuite écrire une série de livres, « Pearl and Hut », sur l'enfant vivant dans une situation de séparation des parents, abordant le sujet à la lumière de l'anthroposophie. Et c'est imbuë d'une perspective anthroposophique qu'elle a commencé sa carrière de conseillère clinicienne certifiée auprès de parents, professeurs et individus de différents courants ethniques et spirituels ayant vécu des expériences traumatisantes.

Vendredi 11 août

11h30 WTJ1 Caïn et Abel : préparer le jeu de scène à caractère ésotérique
Playback Theatre, le mouvement des éthers, identifier les forces invisibles
Yiana Belkalopolos, *ection d'anthroposophie générale*

Samedi 12 août

11h30 WTJ2 Caïn et Abel : Agents psychospirituels comme premiers intervenants spécialisés en situation de trauma
Trouver le cœur, trouver la volonté consciente nécessaire pour aider à guérir des individus en situation de crise
Yiana Belkalopolos, *Section d'anthroposophie générale*

Dimanche 13 août

11h30 WTJ3 Caïn et Abel, lignée historique
Examiner les vieilles divisions qui perdurent, et le nouveau pont pour relier les deux orientations spirituelles (Caïn et Abel)
Yiana Belkalopolos, *Section d'anthroposophie générale*

Lundi 14 août

11h30 WTJ4 Caïn et Abel : L'enfant aux prises avec les conflits intérieurs
Déclencheurs développementaux – réactions conscientes et inconscientes
Yiana Belkalopolos, *Section d'anthroposophie générale*